

NGUYENTHANHMAI.COM • TÀI LIỆU ĐỒNG HÀNH Y KHOA NICU

THƯ ĐỒNG HÀNH & KIẾN NGHỊ LÂM SÀNG GỬI KHOA SƠ SINH (NICU)

BẢO VỆ NGUỒN SỮA NON KHÁNG THỂ Y SINH CHO BÉ SINH NON & NHẸ CÂN

TÓM TẮT LÂM SÀNG SBAR (CLINICAL SBAR SUMMARY)

DÀNH CHO BÁC SĨ & ĐIỀU DƯỠNG NICU

S (Situation): Bé sinh non đang nằm NICU. Mẹ thực hiện vắt sữa non sớm để làm lá chắn niêm mạc ruột cho bé.

B (Background): Sữa mẹ sinh non có nồng độ kháng thể IgA, cytokine, lactoferrin cao vượt trội sữa đủ tháng, bảo vệ bé khỏi viêm ruột hoại tử (NEC).

A (Assessment): Quy trình vắt tay Marmet vô trùng, trữ xi-lanh Luer-slip, đậy nắp Red Cap kín khí, chuỗi lạnh bảo quản liên tục $\leq 4^{\circ}\text{C}$.

R (Recommendation): Kiến nghị Khoa Sơ sinh tiếp nhận, bảo quản và ưu tiên cho bé bú sữa non vắt tay vô trùng theo thứ tự cũ vắt FIFO.

Họ tên mẹ sữa:

Số điện thoại / Zalo:

Họ tên em bé:

Mã số bệnh án (ID):

Tên Bệnh viện:

Giường / Phòng:

Tuổi thai lúc sinh:

Cân nặng lúc sinh:

Kính gửi tập thể Y Bác sĩ, Điều dưỡng và Nhân viên y tế Khoa Sơ sinh (NICU). Tôi là **Nguyễn Thanh Mai (IBCLC Candidate)**, Chuyên viên tư vấn sữa mẹ quốc tế đồng hành lâm sàng cùng gia đình sản phụ.

Bức thư y khoa này nhằm xác nhận gia đình đang áp dụng **Giao thức thu hoạch sữa non vô trùng (Antenatal/Postnatal Colostrum Expressing)** dưới sự giám sát và hướng dẫn chuyên môn của tôi. Chúng tôi hoàn toàn thấu hiểu rằng trẻ sinh non, nhẹ cân nằm NICU có nguy cơ cao bị nhiễm khuẩn cơ hội và chứng viêm ruột hoại tử (NEC) đe dọa tính mạng. Vì vậy, sự an toàn vô trùng của nguồn sữa được chuyển vào viện là ưu tiên tuyệt đối.

Mẹ sữa đã cam kết tuân thủ nghiêm ngặt quy trình vô trùng chất lượng cao tại nhà hoặc phòng bệnh sản khoa trước khi bàn giao sữa cho bệnh viện:

TIÊU CHUẨN KỸ THUẬT VÔ TRÙNG VÀ CHUỖI LẠNH ĐÃ ÁP DỤNG:

- Sát khuẩn ngoại khoa quàng ngực & tay:** Mẹ rửa tay bằng xà phòng diệt khuẩn dưới vòi nước chảy trong ít nhất 40 giây, lau khô bằng khăn giấy dùng một lần trước mỗi cử vắt. Không chạm tay vào đầu núm ti hay chuỗi xi-lanh.
- Thu hoạch thủ công vô trùng (Kỹ thuật Marmet):** Sữa non rỉ ra tại đầu ti được hút trực tiếp bằng cách rút pit-tông của xi-lanh vô trùng (xi-lanh 1ml/3ml Luer-slip mới mở hoàn toàn từ bao bì, tháo bỏ kim tiêm). Hoàn toàn không dùng phễu nhựa máy hút để tránh bám dính lãng phí sữa và nguy cơ nhiễm khuẩn từ phễu máy.
- Ngăn ngừa tiếp xúc không khí (Cách ly tức thì):** Sau khi thu hoạch, đầu xi-lanh được vận chặt lập tức bằng nắp chặn vô trùng chuyên dụng (Red Cap), bảo vệ sữa non khỏi mọi nguy cơ phơi nhiễm vi khuẩn trong không khí phòng bệnh.
- Chuẩn hóa chuỗi lạnh (Cold Chain Continuity):** Sữa non sau khi vắt được lưu giữ trong ngăn mát tủ lạnh (4°C) hoặc ngăn đông (-18°C) và vận chuyển lạnh liên tục bằng túi cách nhiệt chuyên dụng kèm đá gel đông cứng hướng đến phòng NICU.

Sữa non của người mẹ sinh non là một "**liệu pháp đặc trị sinh học**" chứa nồng độ tế bào miễn dịch IgA sống, các yếu tố tăng trưởng biểu mô ruột, lactoferrin và lysozyme cao vượt trội sữa mẹ đủ tháng. Từng millilit sữa non tráng ruột cũ đầu giúp thiết lập hệ vi sinh đường ruột khỏe mạnh, bao phủ niêm mạc ruột non tốt chống lại mầm bệnh nguy hại.

Kính mong tập thể Khoa Sơ sinh kiểm tra, tạo điều kiện thuận lợi và ưu tiên tiếp nhận các xi-lanh sữa non vắt tay vô trùng được dán nhãn thông tin chuẩn hóa này để cho bé bú, hỗ trợ con có được khởi đầu sinh học tốt nhất để sớm xuất viện về với vòng tay gia đình.

CƠ SỞ TÀI LIỆU THAM CHIẾU LÂM SÀNG (CLINICAL REFERENCES):

- Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) Clinical Protocol #12: Role of the Breastfeeding Consultant in the NICU (2020).
- World Health Organization (WHO): Guidelines on Maternal and Newborn Care for a Positive Postnatal Experience (2022).
- American Academy of Pediatrics (AAP) Policy Statement: Donor Human Milk for the Very Low Birth Weight Infant (2022).

CHUYÊN GIA ĐỒNG HÀNH Y KHOA

Nguyễn Thanh Mai (IBCLC Candidate)

NGƯỜI MẸ SỮA CAM KẾT

Chữ ký và Họ tên mẹ sữa



Quét tài thêm nhân sữa & phác đồ NICU miễn phí

Mẹo chống thấm nước (Waterproof Tip): Sau khi viết thông tin bằng bút bi (không dùng bút nước dễ nhòe), mẹ hãy dán một lớp **băng keo trong** đè lên bề mặt nhãn trước khi cất. Điều này giúp bảo vệ thông tin bé hoàn toàn không bị ướt hay nhòe mực khi đặt trong túi đá gel lạnh. Sữa bị nhòe thông tin sẽ bị điều dưỡng bệnh viện từ chối nhận vì lý do an toàn y tế.

SỮA MẸ VÔ TRÙNG NICU ƯU TIÊN 1

Tên bé: _____

Mã BA: _____ Tuổi thai: _____

Giường: _____ Phòng: _____

Giờ vắt: _____ Ngày: _____

Thể tích: _____ ml Cữ số: _____

Giai đoạn: S.Non (D1-3) C.Tiếp (D4-10) T.Thành (D11+)

Sữa Tươi Sữa Đông

⚠ VẮT TAY VÔ TRÙNG - FIFO (CỬ TRƯỚC BÚ TRƯỚC) Mai IBCLC: 0901233633

SỮA MẸ VÔ TRÙNG NICU ƯU TIÊN 1

Tên bé: _____

Mã BA: _____ Tuổi thai: _____

Giường: _____ Phòng: _____

Giờ vắt: _____ Ngày: _____

Thể tích: _____ ml Cữ số: _____

Giai đoạn: S.Non (D1-3) C.Tiếp (D4-10) T.Thành (D11+)

Sữa Tươi Sữa Đông

⚠ VẮT TAY VÔ TRÙNG - FIFO (CỬ TRƯỚC BÚ TRƯỚC) Mai IBCLC: 0901233633

SỮA MẸ VÔ TRÙNG NICU ƯU TIÊN 1

Tên bé: _____

Mã BA: _____ Tuổi thai: _____

Giường: _____ Phòng: _____

Giờ vắt: _____ Ngày: _____

Thể tích: _____ ml Cữ số: _____

Giai đoạn: S.Non (D1-3) C.Tiếp (D4-10) T.Thành (D11+)

Sữa Tươi Sữa Đông

⚠ VẮT TAY VÔ TRÙNG - FIFO (CỬ TRƯỚC BÚ TRƯỚC) Mai IBCLC: 0901233633

SỮA MẸ VÔ TRÙNG NICU ƯU TIÊN 1

Tên bé: _____

Mã BA: _____ Tuổi thai: _____

Giường: _____ Phòng: _____

Giờ vắt: _____ Ngày: _____

Thể tích: _____ ml Cữ số: _____

Giai đoạn: S.Non (D1-3) C.Tiếp (D4-10) T.Thành (D11+)

Sữa Tươi Sữa Đông

⚠ VẮT TAY VÔ TRÙNG - FIFO (CỬ TRƯỚC BÚ TRƯỚC) Mai IBCLC: 0901233633

SỮA MẸ VÔ TRÙNG NICU ƯU TIÊN 1

Tên bé: _____

Mã BA: _____ Tuổi thai: _____

Giường: _____ Phòng: _____

Giờ vắt: _____ Ngày: _____

Thể tích: _____ ml Cữ số: _____

Giai đoạn: S.Non (D1-3) C.Tiếp (D4-10) T.Thành (D11+)

Sữa Tươi Sữa Đông

⚠ VẮT TAY VÔ TRÙNG - FIFO (CỬ TRƯỚC BÚ TRƯỚC) Mai IBCLC: 0901233633

SỮA MẸ VÔ TRÙNG NICU ƯU TIÊN 1

Tên bé: _____

Mã BA: _____ Tuổi thai: _____

Giường: _____ Phòng: _____

Giờ vắt: _____ Ngày: _____

Thể tích: _____ ml Cữ số: _____

Giai đoạn: S.Non (D1-3) C.Tiếp (D4-10) T.Thành (D11+)

Sữa Tươi Sữa Đông

⚠ VẮT TAY VÔ TRÙNG - FIFO (CỬ TRƯỚC BÚ TRƯỚC) Mai IBCLC: 0901233633

SỮA MẸ VÔ TRÙNG NICU ƯU TIÊN 1

Tên bé: _____

Mã BA: _____ Tuổi thai: _____

Giường: _____ Phòng: _____

Giờ vắt: _____ Ngày: _____

Thể tích: _____ ml Cữ số: _____

Giai đoạn: S.Non (D1-3) C.Tiếp (D4-10) T.Thành (D11+)

Sữa Tươi Sữa Đông

⚠ VẮT TAY VÔ TRÙNG - FIFO (CỬ TRƯỚC BÚ TRƯỚC) Mai IBCLC: 0901233633

SỮA MẸ VÔ TRÙNG NICU ƯU TIÊN 1

Tên bé: _____

Mã BA: _____ Tuổi thai: _____

Giường: _____ Phòng: _____

Giờ vắt: _____ Ngày: _____

Thể tích: _____ ml Cữ số: _____

Giai đoạn: S.Non (D1-3) C.Tiếp (D4-10) T.Thành (D11+)

Sữa Tươi Sữa Đông

⚠ VẮT TAY VÔ TRÙNG - FIFO (CỬ TRƯỚC BÚ TRƯỚC) Mai IBCLC: 0901233633